

# 42km du Mont-Blanc - Temps de passage estimé

Nom du point	Barrières horaires + moyenne de course	interdistance entre les ravitaillements	Cumul Distance	Altitude	Dénivelé +	Dénivelé -	VAGUE DE DEPART FEMME ELITE 6H45	VAGUE DE DEPART HOMME 7H15	VAGUE DE DEPART 8H05
							Heure estimée de la 1ère	Heure estimé du 1er	Heure estimée du dernier temps max 10:00
Départ place du triangle de l'amitié	4,9km/h		0	1039 m			06:45	07:15	08:05
Les Bois			3,5	1090 m	65 m	5 m	06:56	07:26	08:39
Le Lavancher			6,5	1200 m	250 m	60 m	07:08	07:38	09:15
La Rosiere			9,5	1252 m	400 m	140 m	07:21	07:51	09:53
Argentiere			10,5	1270 m	420 m	150 m	07:27	07:52	10:05
Le Planet			11,3	1382 m	620 m	150 m	07:32	08:02	10:28
<b>Le Tour (ravitaillement complet)</b>	<b>Heure de départ dernière vague + 2h45</b>	<b>13,5</b>	13,5	1465 m	730 m	210 m	07:48	08:10	10:52
Le chaleyre	3,6km/h		15,5	1617 m	930 m	250 m	08:00	08:20	11:21
Aiguillette des posettes			18	2200 m	1450 m	250 m	08:30	08:40	12:22
Col posettes			19,5	1999 m	1450 m	440 m	08:38	08:50	12:36
Telecabine vallorcine			20	1933 m	1450 m	500 m	08:40	08:52	12:41
<b>Vallorcine (ravitaillement complet)</b>	<b>Heure de départ dernière vague + 5h30</b>	<b>10</b>	23,5	1276 m	1450 m	1180 m	08:57	09:07	13:22
Col des Montets	3,5km/h		27	1461 m	1650 m	1180 m	09:05	09:15	14:06
Le bechar			29,5	1700 m	1965 m	1220 m	09:30	09:31	14:55
Bas du plagnolet			30,5	1448 m	1970 m	1520 m	09:46	09:47	15:25
Intersection chemin Bois de la Trappe / La Joux			32,5	1572 m	2100 m	1540 m			
Bas du télésiège de la trappe			33,2	1579 m	2300 m	1540 m	10:06	10:08	15:39
<b>Flégère (ravitaillement complet)</b>	<b>Heure de départ dernière vague + 8h30</b>	<b>10,7</b>	34,2	1894 m	2480 m	1540 m	10:16	10:13	16:40
Echelles	5,2km/h		34,7	1856 m	2490 m	1590 m	10:20	10:15	16:28
Charlanon			36,8	1810 m	2540 m	1690 m	10:36	10:26	16:52
1er Croisement sentier des gardes			37,7	1616 m	2540 m	1890 m	10:41	10:30	17:05
2ème Croisement sentier des gardes			38,2	1528 m	2540 m	1990 m	10:48	10:35	17:12
croisement le jora			38,9	1384 m	2540 m	2140 m	10:53	10:40	17:22
croisement balcon sud			39,9	1196 m	2540 m	2350 m	10:57	10:45	17:35
<b>Chamonix Arrivée (ravitaillement arrivée)</b>	<b>TEMPS MAXIMUM DE COURSE = Heure de départ de chaque vague + 10H00</b>	<b>7,8</b>	42	1039 m	2540 m	2540 m	10:59	10:50	18:05